

Le don des uns peut changer la vie des autres

Thierry Duquet adhérent de la Ronde dans le peloton de la Sapaudia

Ils étaient 350 dont 230 cyclistes au départ d'Albertville pour rejoindre Monaco et son célèbre rocher. Un grand défi humanitaire réalisé haut la main par Thierry entouré par une brochette de champions ou de personnalités. Un grand défi réalisé pour sensibiliser les populations au don de moelle osseuse.

Au Dôme d'Albertville le mercredi 27 juin

C'est de la halle olympique (on avait rallumé la flamme pour l'occasion) de cette cité savoyarde qu'a été donné le départ le jeudi 28 juin. Mais avant ce grand départ il convient de présenter le défi. Sylvain Guillaume médaillé d'argent en 1998 président de la Sapaudia est très heureux d'accueillir tous ces sportifs au grand cœur la veille au Dôme d'Abertville (salle très spacieuse***). Mentionnons que parmi les cyclistes ou les personnes présentes on remarque beaucoup de personnalités très connues : jugez-vous - même : voir encadré.

Outre ces personnalités il convient de noter la présence de la petite Emma âgée de 3 ans greffée de la moelle osseuse ainsi que 3 autres personnes également greffées qui ont délivré des témoignages toujours très émouvants comme chaque année.



Avec les encouragements de Laura Flessel !

Philippe Bruet ex commentateur sur Canal+ animait avec beaucoup de talent les débats. Débats auquel participaient par message télévisé Laura Flessel la Ministre des Sports mais aussi Marie Bauchet 8 médailles d'or aux jeux paralympiques, Thibaut Pinot et Christian Prudhomme directeur du tour de France. *Que du beau monde ! Avant de rejoindre leur hôtel un vin d'honneur et un buffet étaient offerts aux 350 participants de ce nouveau, grand défi humanitaire ou la générosité, le dévouement sont au centre de tous les débats.*

Jeudi 28 juin : Le prince Albert donne le départ

Vers 11 heures Le Prince Albert donne le départ de la halle olympique pour près de 22 heures de vélo ; 30 heures en cuissard si l'on les pauses et arrêts, 450 kilomètres, 5000 mètres de dénivelé. Un grand défi à travers ce magnifique massif alpin. Maintenant que c'est parti il convient de se serrer les coudes, s'entraider avec un unique objectif relier Monaco oui mais pour la bonne cause :

Sensibiliser le don de moelle osseuse.

Les personnalités relieront Talloires à Albertville (une bonne trentaine de kilomètres) puis ils poseront le pied à terre à Monthion village dont sont originaires les principaux fondateurs de la Sapaudia.

35 francs comtois dans le peloton

220 cyclistes dont 35 franc comtois, une quarantaine de tandems, 35 motos, la voiture du directeur du tour de France, une assistance médicale et mécanique plus un gros semi-remorque qui transporte les sacs et une multitude de petits bus pour transporter tous les bénévoles.

Les tandems permettent à des handicapés de faire tout ou partiellement le défi. Tous le monde se doit de les aider en les poussant dans les côtes et ce n'est pas toujours évident au dire de Thierry. Avec les bénévoles ce sont environ 350 personnes qui se déplacent. Après un ultime speech c'est enfin le vrai départ. Pendant environ 100 kms jusqu'à Vizille le relief est plutôt plat. Un petit arrêt intermédiaire avec des enfants des écoles qui prennent les cyclistes pour des vedettes et qui tiennent des feuilles pour qu'ils signent des autographes. "C'est bien la première fois de ma vie que l'on me demande cela !!!" ajoute notre représentant de la Ronde

Puis il faut attaquer la première difficulté la montée difficile sur Laffrey par Séchilienne. Il est alors 17 heures et un copieux repas est proposé à tout ce beau monde au sommet de la côte. Puis direction la Mure et le col des Accarias vers 20 heures et il convient d'enchaîner par le col de la Croix Haute. Il est environ 23 heures et 165 kms parcourus quand il faut revêtir les équipements pour la nuit, lampe frontale, feu arrière et chasuble avec leds. Cela fait un long serpent lumineux. C'est aussi le moment où les plus faibles montent dans des cars pour la nuit.

Ensuite un long faux plat descendant pour rejoindre Sisteron et Château-Arnoux au km 260 pour une longue pause avec repas. Il est environ 4 heures du matin quand le peloton reprend la direction de Barrême km 300, le col des Lèques et Castellane qui est atteint en fin de matinée. Après un nouvel arrêt il faut remettre de l'essence, il faut noter la superbe ambiance de groupe. Et un nouveau départ pour gravir ensemble la dernière difficulté le col de Luens puis c'est le plateau de Gréolières et la longue descente vers la mer pour atteindre Cagnes sur mer, Nice, Eze, Cap d'Ail et enfin escorté par le club Harley Davidson de Monaco la montée pour

atteindre le parvis du palais ou ces héros sont attendus par le prince et un grand nombre de personnalités déjà citées avec en plus Jean Louis Schlessler pilote auto ainsi que la jolie Pernilla Wiberg double championne olympique de ski quatre fois championne du monde des globes une bonne vingtaine de victoires en coupe du monde, une personne d'origine suédoise très sympathique, qui vit depuis longtemps à Monaco.

Enfin Monaco et son célèbre Rocher

Il est 17 heures et 450 kms ont été avalé sans problème pour Thierry notre représentant de la ronde. D'après lui juste au petit matin un petit coup de mou dû à la nuit blanche. Puis retour en Bus au club Belambra à La Colle sur Loup ou une soirée très arrosée attend tous ces sportifs ainsi que le lendemain pour faire la grosse fête avec un débriefing de la part des organisateurs.

Les propos de Thierry Duquet après le défi

“Je retiendrai de ce défi une ambiance formidable, une solidarité de tous les instants, des amitiés qui se nouent. Les chants de nos amis basques tout au long du parcours et sur le parvis du palais. Une organisation sans faille. Des témoignages très émouvants de la part de plusieurs personnes ayant été touché par la maladie et greffées depuis grâce à des donateurs étrangers.

Le but de ce défi étant de faire participer des handicapés mais également de sensibiliser les gens au don de moelle osseuse grâce notamment aux différents reportages télévisés diffusés. Je n'ai qu'un souhait participer en 2019 au prochain défi et ce sera dans les Pyrénées avant le retour en 2020 en Franche Comté”.

Une pléthore de personnalités

- Bernard Hinault parrain du défi 2018
- Antoine Deneriaz champion olympique de descente à Turin en 2006
- Bernard Lapasset ancien président de la FFR
- Philippe Riboud multiple médaillé aux JO en escrime
- Louis Armary 46 fois international de Rugby (il a battu les blacks)

Mais aussi d'autres grands noms du sport franc comtois :

- Sébastien Lacroix combiné nordique,
- Vincent Philippe 10 fois champions du monde endurance moto,
- Didier Faivre-Pierret médaillé de bronze en cyclisme aux JO de Barcelone,
- Alexandre Chouffe ancien pro cyclisme

Le maire d'Albertville qui fera la totalité du défi avec nous et quelques personnalités politiques dont Hervé Gaymard plusieurs fois ministre

mais également des médaillés paralympiques comme Anthony Chalénçon aveugle, avec une médaille de bronze en biathlon 15 km et des anonymes.

Retour en images sur l'édition 2018 : Albertville -
Monaco

Le don des uns peut changer

la vie des autres



Albert un peu rondouillard !!!



Le don des uns peut changer

la vie des autres

Déneriaz et Hinault entourent Thierry



Le don des uns peut changer la vie des autres

Riboud, Lapasset, un collaborateur très proche du prince Claude Vallion originaire de Morteau et Chevrier fondateur de la Sapaudia.



Le don des uns peut changer

la vie des autres

Pernilla Wiberg : Notre ami Thierry bien entouré



35 motards assurent la sécurité

Le don des uns peut changer

la vie des autres

L'arrivée à Monaco : quelle ambiance !

Un accueil mémorable

Le don des uns peut changer

la vie des autres



Le peloton arrive sur le Rocher avec Bernard Hinault (casque jaune)





Au premier plan sur le podium Sylvain Vuillaume et au micro Philippe Bruet. Derrière Sylvain le maire d'Albertville (grand barbu).



Merci de communiquer sur notre projet de la Sapaudia

Donner et faites donner le don de moelle osseuse... Nous comptons sur vous.

Thierry Duquet et Jean Marie Vivot

PS: J'espère qu'en 2020 en Franche-Comté un certain nombre de cyclistes de la ronde participeront à cette nouvelle aventure comme Jean-Marie l'avait fait avec moi l'an passé. Thierry