



L'info Relais

Mars-Avril 2017



Journal du Relais Familiales
Assistantes Maternelles

Edito

Le choix d'un thème pour un journal est décidé lors d'une réunion entre les différents responsables des Relais Familiales Rurales. Pour cette édition nous avons fait le choix d'aborder le thème de l'enfant qui mord car c'est un sujet sensible et fréquemment rencontré dans nos différentes structures. Vous trouverez cet article en page 2 ainsi qu'une proposition de livres en page 5 pour compléter votre réflexion.

Puis pour le côté ludique de notre journal nous essayons de vous proposer un thème en accord avec le calendrier. Alors pour cette fois-ci, la poule était la mieux placée pour animer cette édition. Source de multiples activités de bricolage mais aussi de comptines, notre petite poulette fait souvent le bonheur des enfants, et notamment au printemps lors des fêtes familiales ! Mais cette année la mettre à l'honneur était aussi un petit clin d'œil à son compagnon le coq qui règne en roi pour une année dans un autre pays !! Peut-être les verrons-nous un jour danser le fameux Rock and Roll des gallinacées !!

Avant de vous laisser découvrir ce nouveau numéro de l'info relais nous vous invitons également à nous rejoindre lors des différents temps d'animations proposés par le Relais.

En attendant de vous retrouver prochainement, nous vous souhaitons une bonne lecture !

Les responsables des Relais Familiales Rurales.



Relais Familiales
Assistantes Maternelles
de la CCPR et de la CCSH

17 rue de Lattre de Tassigny

25210 LE RUSSEY

☎ 03 81 43 89 51

✉ relais.ccpr.ccsch@famillesrurales.org

Permanences

Mardi

15h -17h téléphone + visite Russey

Mercredi

9h - 11h téléphone + visite Russey

Jeudi

14h -16h téléphone + visite St-Hip

Vendredi

13h -15h téléphone + visite Russey

Sur RDV

Mardi

17h - 19h (Maison des Services Le Russey)

Jeudi

16h -17h (3 rue du clos Pascal St Hippolyte)

Dans ce numéro :

Edito et comptines	1
Quand l'enfant mord	2
Les animations du Relais	3
Agenda du Relais	4
Nouveaux tarifs	5
Pour le plaisir !	6

Comptines

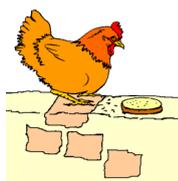
Une poule sur un mur

Une poule sur un mur

Qui picotait du pain dur

Picoti picota

Lève la patte et puis s'en va.



La petite poule a fait son œuf ici.

(Jeu de doigts)

montrer le creux de la main, puis
chaque doigt en partant du pouce

La petite poule a fait son œuf ici.

Celui-là est allé au bois

Celui-là a trouvé l'œuf

Celui-là l'a fait cuire

Celui-là l'a mangé

et le pauvre petit qui n'a rien eu,

lèche le plat, petit, lèche le plat !



**Le Relais sera fermé les
8, 14 et 15 mars ainsi que
du 14 au 23 avril 2017**

Quand l'enfant mord ...

Les jeunes enfants mordent la vie à pleines dents, mais pas toujours à bon escient. Ni la morsure, ni les griffures, ni les coups ne sont des actes de violence, ni de méchanceté. Un jeune enfant n'a pas l'intention ni la compréhension de faire mal à l'autre. Cela peut être une manière pour l'enfant de se décharger d'une frustration, mais aussi de communiquer avec un autre enfant. Garder en tête que son comportement reste une réaction à un besoin. Accorder lui de l'attention. Il est en effet essentiel que l'enfant se sente sécurisé et aimé. La morsure ne résulte jamais d'un défaut de surveillance des adultes, car elle se produit très rapidement et il est pratiquement toujours impossible d'arrêter le geste de l'enfant à temps. Par contre l'absence de réel accompagnement de l'enfant peut conduire à ne pas faire cesser les morsures.

Pourquoi l'enfant mord ?

Parce qu'il aime : C'est le fameux « je t'aime, je te mange ». Le bébé aussi aime très fort et est prêt à dévorer ceux qu'il aime. Mordre peut être un acte d'amour.

Parce qu'il ne peut contrôler ses pulsions : Un jeune enfant n'est pas encore en capacité de contrôler ses pulsions et ses émotions. La morsure est alors une réaction brutale à une souffrance incontrôlable.

Parce qu'il a mal aux dents : En période de poussée dentaire, le bébé peut souffrir des gencives, mordre est alors une manière de se soulager.



Une phase temporaire : Cette phase de morsure est temporaire. Elle peut durer quelques jours comme quelques mois. Celle-ci dépend de nombreux facteurs, dont le développement de l'enfant, sa vie à la maison mais aussi de votre propre manière d'accompagner l'enfant et les autres petits camarades.

Parce qu'il explore le monde par la bouche : C'est pour l'enfant un organe de découverte du monde, un peu comme une troisième main. Quelques fois il va un peu plus loin dans sa découverte sensorielle, il mord quel que soit ce qu'il a dans la bouche.



Parce que c'est son moyen d'expression : Plus la parole va se développer, moins l'enfant aura besoin de mordre pour s'exprimer. L'enfant communique avec l'outil qu'il maîtrise le plus : son corps !

Parce qu'il a besoin d'attention : La morsure peut être le résultat d'un besoin d'attention et de contenance.

Parce qu'il se défend ou qu'il veut un objet : Le bébé qui se défend crie généralement et tient fortement l'objet en question dans ses mains, comme celles-ci sont trop occupées il utilise sa bouche pour arriver à ses fins.

Que faire lorsque l'enfant mord ?

Consoler l'enfant qui a été mordu : Prodiguer les soins nécessaires à l'enfant qui a été mordu, tout en mettant des mots sur ses émotions : « Je vois que tu pleures car tu as mal et peut-être même as-tu été surpris(e). C'est normal, tout est arrivé si vite. Je vais maintenant m'occuper de la petite marque sur ton bras et de ton camarade ».

Prendre le temps d'accompagner l'enfant qui a mordu. Inutile de le gronder, de l'isoler, de le remordre ou de le forcer à dire pardon. D'autant plus que l'enfant n'est pas encore intellectuellement en mesure de comprendre qu'il a fait mal à l'autre. Vous pouvez lui dire : « Je ne suis pas d'accord que tu fasses du mal à l'autre comme personne n'a le droit de te faire du mal. Pourquoi ne pas lui montrer les larmes perler sur le visage de l'enfant, ne serait ce que pour le sensibiliser à l'émotion qui a été induite par cette morsure.

Conserver une posture ferme et bienveillante. Elever la voix ou être nerveuse et agressive ne peut que cultiver la frustration et la tension de l'enfant. Alors que l'enfant a juste besoin d'être apaisé. La douceur et le meilleur antidote à la frustration.



Utiliser la parole : il faut mettre des mots sur ce qui vient de se passer. Commenter l'action, les raisons, les conséquences, les émotions que ce geste suscite pour les uns et les autres. Mais il faut lui rappeler l'interdit de faire mal, l'interdit de mordre. Il faut le dire avec un ton ferme et assuré, sans crier, sans violence verbale, ni physique, en étant parfaitement convaincu de son propos, en se mettant à la hauteur de l'enfant et en requérant son attention. Il a le droit d'être en colère, triste ou fâché mais il n'a pas le droit de faire mal donc de mordre.

Privilégier le « Stop » plutôt que le « Non ». Tous deux ne provoquent pas la même réaction chez l'adulte, et chez l'enfant. Le « Stop » permet de stopper le comportement tandis que le « Non » vient instaurer un rapport de force, et ainsi une dynamique plus agressive.

Gardez en tête que son comportement reste une réaction à un besoin. Votre objectif N°1 va donc être de traiter la cause de cette manifestation d'agressivité (c'est-à-dire de répondre au besoin de l'enfant) plutôt que la conséquence. Dès que le comportement se présente, prenez le temps de vous poser cette question: « que se passe t'il ? De quoi l'enfant a-t-il besoin? »

Agenda du relais

Les animations sont ouvertes gratuitement aux enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un adulte (assistant maternel, parent, garde à domicile...), afin de créer des liens, jouer et découvrir des activités.

Pensez à prendre des chaussons pour les animations, pour les enfants et les adultes.



		Communauté de Communes du Plateau du Russey			
		LES FONTENELLES (Salle du club)	LA CHENALOTTE (Grande salle des fêtes)	LE RUSSEY (Salle multimédia Maison des services)	PLAIMBOIS DU MIROIR (Mairie)
M A R S	7 Mars	9h30 - 11h30 <i>Fresque Géante</i>			
	14 Mars		<i>Relais fermé, pas d'animation</i>		
	21 Mars			9h30 - 11h30 <i>Fêtons le Printemps</i>	
	28 Mars				9h30-11h30 <i>Eveil Psychomoteur</i>
A V R I L	4 Avril	9h30-11h30 <i>Jeux divers</i>			
	11 Avril		9h30 - 11h30 <i>Jeux divers</i>		
	18 Avril			<i>Relais fermé, pas d'animation</i>	
	25 Avril				10h00 - 11h00 <i>En avant la musique (sur inscription)</i>



« En avant la musique ! » le Mardi 25 Avril 2017
De 10h00 à 11h00 à Plaimbois du Miroir

Je vous attend nombreux, parents, assistantes maternelles, pour ce bon moment de partage en musique.

Inscription auprès du relais avant le 12 avril



Passages de la Ludothèque P'tidou au Russey



Les enfants peuvent venir jouer à la Ludothèque, recevoir des explications sur les règles par Emmanuelle, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Lieu : Annexe de la salle des fêtes Le Russey

Judi 9 Mars 2017 → 9h30-11h30 / 16h00-18h00

Judi 23 Mars 2017 → 16h00-18h00

Judi 13 Avril 2017 → 9h30-11h30 / 16h00-18h00



Formation Continue

Formations proposées dans le cadre du Plan de Formation.

Lieu : Salle Multimédia, Maison des Services du Russey

- **Apprentissage de la Langue des Signes**

40 heures réparties sur 5 samedis :

6, 13, 20 et 27 Mai et 3 Juin 2017 de 8h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h00

Si vous souhaitez vous inscrire, merci de contacter le relais au 03.81.43.89.51



Baby-gym

Pour les personnes inscrites à la Baby-gym, voici les deux dernières dates du cycle :

le lundi 6 Mars et

le lundi 3 Avril 2017

De 10h00 à 11h00

Les séances se dérouleront à la salle de judo du Russey.



Prévoir des vêtements confortables

Commandes groupées

Le relais vous propose de réaliser une commande groupée sur le catalogue PICHON :

Vous y trouverez de nombreux articles de loisirs créatifs, de puériculture, d'éveil ainsi que des jeux et jouets à prix attractifs.

N'hésitez pas à prendre contact avec votre relais pour obtenir le catalogue.

Celui-ci est également consultable sur internet :

<http://www.pichon.fr/>

Date limite des commandes :

Lundi 20 mars 2017



Autres formations proposées sur le secteur :

Prendre soin de soi pour prendre soin des autres :

2 Mai et 17 Juin

avec le relais de Valdahon
03.81.26.00.92

S'occuper d'un enfant en situation de handicap :

10, 17 et 24 Juin

avec le relais de Morteau
03.81.67.61.05



Matinées d'informations : Promotion du métier d'Assistant Maternel

Dans le cadre des missions des relais, nous proposons une action d'information et de promotion intitulée « Assistant maternel : un métier à découvrir ».

Cette action, répartie sur l'ensemble des territoires des relais, sera organisée sur 4 samedis, en matinée de 9h30 à 12h00. L'entrée sera libre et gratuite, quelque soit votre lieu d'habitation.

A travers différents stands vous pourrez découvrir des informations concernant le métier d'assistant maternel : historique, démarche, formation initiale et professionnelle, droits au chômage, retraite et prévoyance...

Pouilley-les-Vignes : 11 mars	Marchaux : 18 mars
Quingey : 8 avril	Valdahon : 13 mai

A cette occasion, nous sollicitons la participation des assistants maternels pour venir partager et échanger sur leur métier. N'hésitez pas à contacter votre relais si vous êtes intéressés.

Matinées organisées par les Relais Familles Assistantes Maternelles du Canton d'Audeux, de Devecey, du Canton de Boussières, d'Ornans/CCALL, de la CCVA, du SEEB, du Plateau, du Relais Petite Enfance de la CC de Quingey et du Pays des Portes et du Haut Doubs et du Relais Parents Assistants Maternels du Val Marnaysien.

MATINÉES D'INFORMATIONS

Entrée libre et gratuite

Renseignement : 06.32.15.35.42 ou 06.87.79.14.14



ASSISTANT MATERNEL

UN MÉTIER À DÉCOUVRIR

Samedi
9h30 à 12h

POUILLEY LES VIGNES

Salle des fêtes
11 mars

MARCHAUX

Salle des fêtes
18 mars

QUINGEY

Salle des Murmures de la Loue
8 avril

VALDAHON

Espace Ménétrier
13 mai



Matinées organisées par les Relais Familles Assistantes Maternelles du Canton d'Audeux, de Devecey, du Canton de Boussières, d'Ornans/CCALL, de la CCVA, du SEEB, du Relais du Plateau, du Pays des Portes du Haut Doubs, du Relais Petite Enfance de la CC de Quingey et du Relais Parents Assistants Maternels du Val Marnaysien.

Que faire lorsque l'enfant mord ? (suite)

Anticipez ! Bien souvent, les enfants nous adressent des signes précurseurs d'inconfort ou de nervosité avant de se mettre à mordre. Soyons donc vigilants. Lorsque vous sentez que l'enfant devient trop agité, n'hésitez pas à lui proposer une nouvelle stimulation pour capter son attention et /ou lui proposer un câlin réconfortant.

Proposer régulièrement à l'enfant de le prendre dans vos bras. Le contact physique bienveillant avec l'adulte permet de l'apaiser, par la sécrétion naturelle et spontanée de l'ocytocine, l'hormone de l'attachement. Cet anti stress naturel va favoriser un sentiment de bien être chez l'enfant.



Lui accorder une attention visuelle positive et souriante (contenance visuelle). Un rapport chaleureux et individuel avec l'adulte permet de ressourcer l'enfant.

Il est important que l'enfant ne soit pas stigmatisé comme « enfant mordeur » : Réaliser une observation fine de l'enfant dans différents contextes (repas, jeu libre, activité dirigée, sieste..) vous permettra d'adopter un regard nuancé et objectif sur cet enfant.

JDP Petite enfance janv fevr 2012/

Heloïse Junier psychologue. Blog <http://heloisejunier.com/>

Le coin des lectures



Ça mord à la crèche

Dans un groupe d'enfants de moins de trois ans, comment gérer les conflits, les frustrations et les agressions ? L'auteure a choisi de s'intéresser à la morsure qui provoque toujours une émotion vive et génère des réactions quelquefois tout aussi violentes...

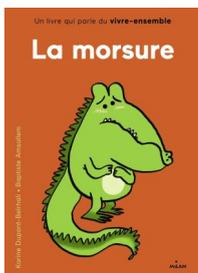


Au cœur des émotions de l'enfant

Comprendre son langage, ses rires et ses pleurs.

Parfois je me sens ...

Comment aider son enfant à apprivoiser ses émotions, ses sentiments, ses sensations ? Lire avec lui Parfois je me sens...et prolonger la discussion peut être une excellente solution...



La morsure

Gnac ! Quand Dilou n'est pas content, il donne un coup de dents. Mais les coups de dents, ça fait mal !



Je t'aimerai toujours quoi qu'il arrive

Petit Renard est inquiet car il craint de ne plus être aimé de sa maman s'il fait trop de bêtises... Mais sa maman lui explique que leur amour durera toujours... quoi qu'il arrive ! Un album pour rassurer tous les enfants.

Au 1^{er} janvier 2017

Salaire horaire minimum, revalorisation du SMIC

Au 1er janvier 2017, le SMIC a été réévalué, ce qui porte le montant minimum du taux horaire de l'assistant maternel à :

2,75 brut, soit 2,11 net minimum.

Pour information : cette revalorisation n'entraîne une augmentation obligatoire du tarif horaire de l'assistant maternel que lorsque celui-ci devient inférieur au minimum légal. Dans les autres cas, il s'agira d'une négociation entre les deux parties.

Indemnités d'entretien: Nouveau tarif

L'assistant maternel bénéficie d'une **indemnité d'entretien** pour couvrir certains frais suivants : jeux et matériels d'éveil, matériels et produits de couchage et de puériculture (sauf les couches qui sont fournies par les parents), consommation d'eau, d'électricité, de chauffage, etc.

Selon la **convention collective** du particulier employeur (article 8) : « l'indemnité afférente à ces frais est due pour chaque journée d'accueil. Elle ne peut être inférieure au montant défini par l'accord paritaire du 1er juillet 2004 soit **2,65€ par journée d'accueil** ».

Selon la **législation** : en application de la loi n°2005-706 du 27 juin 2005 et des articles L423-18 et D423-6 et 7 du CASF depuis le 1er juillet 2012, les indemnités d'entretien doivent correspondre à 85% du minimum garanti mentionné à l'article L.141-8, soit **3.01€ par enfant et pour une journée de 9h00. Ce montant est calculé en fonction de la durée effective d'accueil quotidien.**

Recette

Purée aux carottes et lentilles

Légumes de saison ! Retrouver des couleurs et de la vitalité en associant carottes et lentilles !

A partir de 9 mois

Ingrédients pour 4 enfants

- 350 g de carottes
- 170 g de pommes de terre (3 pommes de terre)
- 60 g de lentilles roses
- 2 brins de coriandre
- 30 cl de lait



Préparation :

Epluchez les légumes.

Coupez-les en petits dés.

Mettez-les dans une casserole.

Rincez les lentilles abondamment à l'eau froide.

Ajoutez-les dans la casserole avec la coriandre et le lait.

Portez à ébullition.

Couvrez, et faites cuire 40 minutes à feu doux. Puis mixer !



BRICOLAGE

Cache cache...coucou !!

Matériel:

Une feuille de papier canson

Des crayons de couleur ou de la peinture

Des ciseaux.

Une pince à linge

Réalisation:

Dessiner un gros œuf

Demander à l'enfant de le colorier ou le peindre ...

Découper l'œuf par le milieu

Dessiner un poussin et le découper.

Demander à l'enfant de le décorer ou de le peindre.

Coller le poussin derrière la coquille d'œuf .

Coller la pince à linge sur les coquilles

faire apparaître et disparaître le poussin!!



Le Relais a été équipé et fonctionne grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales du Doubs, du Conseil Départemental du Doubs et des Communautés de Communes du Plateau du Russey et de Saint-Hippolyte.

Il fonctionne en complémentarité avec les services du Conseil Général (DIFS).

Le journal « L'info Relais » est un bimestriel gratuit. Il est rédigé par Elodie GERBET, animatrice du Relais.

Directeur de publication : Anne POUCHOULOU

Dépôt légal : mars 2013

ISSN : 2267-9839

Imprimé par Campus Copie Besançon
Familles Rurales Fédération du Doubs

12 rue de la Famille

25000 BESANÇON

Président : Anne POUCHOULOU



Parents, assistantes maternelles, garde à domicile, vous pouvez recevoir ce journal par mail en faisant la demande à :

relais.ccpr.cesh@famillesrurales.org

Un nouveau site

pour mieux vous informer !

Retrouvez toutes les informations du Relais Assistantes Maternelles sur le site:

www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte