



L'info Relais

Mai-Juin 2017



Journal du Relais Familles
Assistantes Maternelles

Relais Familles
Assistantes Maternelles
de la CCPR et de la CCSH

17 rue de Lattre de Tassigny
25210 LE RUSSEY

☎ 03 81 43 89 51

✉ relais.ccpr.ccsch@famillesrurales.org

Edito

Les 7 souris de la semaine

La souris du lundi
A mis un chapeau gris
La souris du mardi
A croqué deux radis
La souris du mercredi
A dansé toute la nuit
La souris du jeudi
A lavé son tapis
La souris du vendredi
A dormi sous son tipi
La souris du samedi
A ouvert son parapluie
Et la souris du dimanche
A cueilli mille pervenches.



donneront bientôt de délicieux fruits. Que de régal à venir par leurs couleurs, leurs goûts et la promesse du beau temps qui revient...

Tout cela donne des envies !

Envie de partager des moments de lecture, des promenades et des activités extérieures mais attention prudence car le soleil n'est pas sans danger...

Retrouver dans ce numéro quelques conseils pratiques et précautions à prendre face au soleil, un bricolage qui fera plaisir aux oiseaux et aux enfants et une recette !

Les jours, les mois, les saisons se suivent... Bientôt l'été...

Les oiseaux chantent, les fleurs nous entourent et, pour certaines,

Edito co-rédigé par les animatrices des Relais Familles Rurales

Permanences	
Mardi	15h - 17h téléphone + visite Russey
Mercredi	9h - 11h téléphone + visite Russey
Jeudi	14h - 16h téléphone + visite St-Hip
Vendredi	13h - 15h téléphone + visite Russey
Sur RDV	
Mardi	17h - 19h (Maison des Services Le Russey)
Jeudi	16h - 17h (3 rue du clos Pascal St Hippolyte)

Le relais sera fermé le vendredi 9 juin, le mercredi 28 Juin, le mercredi 5 Juillet ainsi que du 14 juillet et 13 août 2017

Comptines



Je suis un oiseau
Avec un chapeau
Un oiseau zozo
Avec un petit pipeau

Quand je vole en haut
Je vois les ruisseaux
Les moulins et les bateaux
Et je leur dis « à bientôt ! »



Dans ce numéro :

Edito et comptines	1
Les tout-petits et les livres	2
Les animations du Relais	3
Agenda du Relais	4
Prévention et législation	5
Pour le plaisir !	6

Attention au soleil (sur l'air de « Fais dodo »)

Il fait chaud, le soleil est là !
Il fait chaud, vite protégez-moi !
Il faut de la crème,
Il faut un maillot,
Chapeau et lunettes,
Et boire beaucoup d'eau !
Il fait chaud, le soleil est là !
Il fait chaud, vite protégez-moi !



IL ÉTAIT UNE FOIS... L'INTERET DU LIVRE POUR LES TOUT-PETITS

Il est important de familiariser le bébé avec l'objet-livre au plus tôt. C'est une démarche « humanisante » où nous lui disons : « Bienvenue dans ce monde auquel tu appartiens et dont nous allons progressivement partager les codes avec toi. » Dans cette période de 0 à 3 ans, où l'enfant se construit, la rencontre du livre favorisera sa curiosité et lui permettra une rencontre avec un objet culturel, proposé par un sujet humain.



Pourquoi lire des livres aux tout-petits ?

Lire un livre à haute voix à un enfant

- apporte un moment de plaisir,
- exacerbe son imaginaire,
- élargit son vocabulaire,
- développe le langage (l'enfant s'exprime),
- favorise la concentration et la capacité d'écoute
- stimule la mémoire
- permet à l'enfant de s'identifier aux personnages pour vivre, affronter, comprendre certains événements de la vie (la naissance d'un petit frère, le décès d'une personne...)
- engage souvent un moment apaisant.
- stimule les sens (chez le bébé)
- apprend le schéma corporel
- développe la socialisation



Rôle de l'adulte

Avec le livre :

- présenter des livres en bon état et adaptés à l'âge des enfants
- prendre soin des livres et les manipuler avec précaution
- prévoir un coin lecture (un tapis, des coussins, un espace calme...)
- mettre à disposition des livres que l'enfant puisse manipuler librement et avec tous ses sens (« croquer », sentir, voir, toucher)

Avec l'enfant :

- Être disponible et bienveillant lors de la lecture du livre : ces temps de lecture partagés sont de merveilleux moments de plaisir, de complicité, d'humour, d'émotions. Ces moments sont importants et peuvent influencer le rapport que l'enfant aura avec le livre.
- A la liberté laissée aux enfants d'écouter ou non. Le livre doit être utilisé sans contrainte pour le tout petit pour rester objet de plaisir.

Aux livres qui se jouent de tout, des mots, des émotions, des couleurs, des formes, des images...

A l'adulte qui lit avec plaisir, transmettant à l'enfant le bonheur de lire et d'écouter.

La lecture est un temps pour se poser, s'apaiser, se laisser emmener par l'histoire ; même sans les comprendre les très petits les écoutent. En effet, les enfants éveillent leur sensibilité aux bruits du monde à travers la musicalité des mots, de la voix qui parle et surtout des émotions transmises par l'intonation du lecteur.

Extrait d'un article de Maryse METRA, psychologue

Bibliothèque Municipale du Russey :

Bibliothèque Municipale « Lisons Lisez » : 5 Place Dominique Parrenin 25210 Le Russey 03.81.43.89.64

Ouverture au public :

Mardi de 17h à 19h

Mercredi de 14h30 à 17h

Vendredi de 17h30 à 19h

Samedi de 10h à 12h





Agenda du relais

Les animations sont ouvertes gratuitement aux enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un adulte (assistant maternel, parent, garde à domicile...), afin de créer des liens, jouer et découvrir des activités.

Pensez à prendre des chaussons pour les animations, pour les enfants et les adultes.



		Communauté de Communes du Plateau du Russey			
		LES FONTENELLES (Salle du club)	LA CHENALOTTE (Grande salle des fêtes)	LE RUSSEY (Salle multimédia Maison des services)	PLAIMBOIS DU MIROIR (Mairie)
M A I	2 Mai	9h30 - 11h30			
	9 Mai		9h30 - 11h30		
	16 Mai			9h30 - 11h30	
	23 Mai				9h30-11h30
J U I N	6 Juin	9h30-11h30			
	13 Juin		10h00-11h00 Eveil Musical 		
	20 Juin			10h00-11h00 Arts plastiques sur inscription 	
	27 Juin				9h30 - 11h30 Ludothèque P'tidou

Eveil Musical

Mardi 13 Juin de 10h00 à 11h00,
Eveil Musical avec Ludic Music
à la salle des fêtes de la Chenalotte

Partez à la découverte du Voyage Musical de Zélie Ukulélé



Mardi 20 Juin 2017 de 10h00 à 11h00 au Russey retrouvez
L'atelier « Pirouette Cacahuète » de Delphine pour les tout petits

"Pirouette cacahuète" est un atelier qui met en lien la lecture et les arts plastiques. Delphine Faivre, intervenante en arts plastiques et tricoteuse d'histoires, viendra animer cette séance.

Attention : pour le bon déroulement de la séance :
merci de vous inscrire auprès du relais au 03.81.43.89.51

Arts Plastiques

Passages de la Ludothèque P'tidou au Russey



Les enfants peuvent venir jouer à la Ludothèque, recevoir des explications sur les règles par Emmanuelle, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !



Lieu : Annexe de la salle des fêtes Le Russey

Jeudi 11 Mai 2017 → 9h30-11h30 / 16h00-18h00

Jeudi 8 juin 2017 → 9h30-11h30 / 16h00-18h00

Jeudi 22 juin 2017 → 16h00-18h00

Jeudi 13 juillet 2017 → 9h30-11h30 / 16h00-18h00

Soirée Assistantes Maternelles



Mercredi 14 Juin 2017 à 20h00

à la salle Multimédia de la Maison des Services du Russey



Delphine Faivre, plasticienne, viendra vous faire découvrir de nombreuses techniques d'arts plastiques...

Créativité, convivialité et échanges au programme de cette soirée.

Inscription auprès du relais au 03.81.43.89.51 avant le 8 juin 2017.



**Il n'y a pas d'animations
pendant les vacances d'été.
Reprise le mardi 5 septembre 2017**



SORTIE A LA FERME DECOUVERTE DU BARBOUX

Afin de clôturer l'année, venez passer une matinée pédagogique à la ferme



Dominique Rondot nous ouvre les portes de sa ferme pour nous faire découvrir et partager le quotidien des animaux.

Au programme :

découverte des animaux, ballade en tracteur remorque, traite des vaches, petit goûter ...

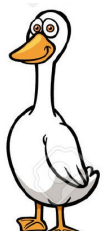
Le nombre de places étant limitées, deux dates vous sont proposées afin de permettre à tous les intéressés de pouvoir participer : Mercredi 28 Juin ou Mercredi 5 juillet 2017 de 10h à 12h30 environ

Ouvert aux parents et aux assistantes maternelles

Rendez-vous directement à la ferme, 16 Au Lessus, 25210 LE BARBOUX



Inscription obligatoire auprès du relais avant le 22 juin au 03.81.43.89.51.



Risques solaires, ce qu'il faut savoir...



**RISQUES SOLAIRES
CE QU'IL FAUT
SAVOIR
POUR QUE LE
SOLEIL RESTE
UN PLAISIR**



Cet ensemble de précautions constitue une protection efficace contre les risques solaires.



RECHERCHEZ L'OMBRE et ÉVITEZ LE SOLEIL entre 12h et 16h

C'est à ces heures que les rayons ultraviolets (UV) émis par le soleil sont les plus intenses en France métropolitaine. Pour toutes vos activités de plein air, recherchez les endroits ombragés. Et n'oubliez pas qu'à la plage, le parasol est utile mais il ne vous protège pas totalement à cause de la réverbération des rayons du soleil sur le sable.



PROTÉGEZ encore plus VOS ENFANTS

- Les bébés ne doivent jamais être exposés au soleil.
- Enfants et adolescents doivent particulièrement se protéger. En effet, jusqu'à la puberté, la peau et les yeux sont fragiles et plus sensibles aux rayons UV. Les coups de soleil et les expositions répétées jusqu'à la puberté sont une cause majeure du développement de cancers de la peau (mélanomes) à l'âge adulte. Le cristallin, qui est transparent pendant l'enfance et l'adolescence, ne peut pas jouer son rôle de barrière naturelle contre les UV.



PROTÉGEZ-VOUS en portant T-shirt, lunettes et chapeau

- Les vêtements (secs), même légers, filtrent les rayons UV et constituent la meilleure protection contre le soleil.
- Les lunettes de soleil sont indispensables. Privilégiez une forme enveloppante et assurez-vous qu'elles portent la norme CE (de préférence CE3 ou CE4) pour une réelle protection.
- Un chapeau protège les yeux et le visage. Privilégiez un chapeau à larges bords qui couvre également le cou.



APPLIQUEZ régulièrement de la crème solaire

- La crème solaire doit être appliquée en couche suffisante sur toutes les parties du corps non couvertes par des vêtements. Privilégiez les indices de protection élevés (indice 30 minimum, voire 50 pour des conditions extrêmes), actifs à la fois vis-à-vis des UVB et des UVA.
- Renouvelez l'application toutes les 2 heures et, bien sûr, après chaque baignade.
- Attention ! Ce n'est pas parce que l'on applique de la crème solaire que l'on peut s'exposer plus longtemps. Le seul écran total est le vêtement.

Nous profitons tous du soleil et en connaissons ses bienfaits: il dope le moral et favorise la fabrication de vitamine D. Cependant, on oublie parfois qu'il peut aussi présenter des risques. En France c'est entre les mois de mai et Août que le rayonnement solaire est le plus intense.

Alors, pour toutes vos activités de plein air, que vous soyez dans votre jardin, à la terrasse d'un café, à la plage, à la montagne ou à la campagne, lorsque vous faites du sport ou tout simplement lorsque vous vous promenez...protégez-vous, pour que le soleil reste un plaisir!

Source:

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1207.pdf>

Ne vous exposez pas aux ultraviolets artificiels en cabine de bronzage.

La déclaration de revenus

Vous allez prochainement recevoir votre relevé d'imposition. En tant qu'assistant maternel, vous avez la possibilité de choisir entre le régime général ou le régime particulier (abattement forfaitaire calculé sur le montant du smic en vigueur).

Pour tout renseignement complémentaire, contacter le Centre des Impôts au :

03.81.67.30.13



La Formation Continue

Comme tout salarié, un assistant maternel peut bénéficier de la Formation Professionnelle Continue.

Dans le cadre du Plan de Formation : chaque assistant maternel dispose actuellement de 48 h par an, entièrement financées, dès la 1ère heure travaillée;

La rémunération de l'assistant maternel est maintenue s'il se forme durant son temps de travail;

L'assistant maternel perçoit une allocation de formation (4.29€ par heure au 1er Janvier 2017) s'il se forme en dehors de son temps de travail;

Les frais de vie (déplacements 0.211€ du km pour un trajet maximum de 200km aller/retour, repas 12€ TTC par repas, hôtels 70€ TTC en province et 90€ TTC à Paris) sont également pris en charge;

Les démarches administratives sont simplifiées pour les assistants maternels et les parents employeurs

Pour le plaisir !

Recette

Ingrédients pour un panda :

- 1 vache qui rit
- 2 cuillère à soupe de riz rond
- 1/4 de feuille d'algues nori
- 1 petit morceau de jambon (pour faire les joues du panda)

Panda au riz et à la vache qui rit

Préparation :

Dans un bol mélangez la vache qui rit et le riz pour façonner une boule de la taille d'un œuf.
Déposez la boule face à soi et découpez dans la feuille de nori la forme des yeux, des oreilles et un trait pour le ventre. Dans la tranche de jambon découpez la forme des joues.
Placer les éléments sur la boule de riz et dégustez ! Vous pouvez accompagner de légumes crus type bâtonnets de carottes, de radis etc...



Bricolage

La mangeoire à oiseaux tout en recyclant !

Matériel :

- Des bouteilles de yaourt ou jus de fruits
- Des serviettes en papier décorées
- Du vernis colle
- Des marqueurs Posca
- De la peinture en bombe de couleur vive ou de la peinture acrylique
- Du raphia de couleurs
- Un cutter



Réalisation :

Vider et bien nettoyer l'intérieur des bouteilles. S'assurer que l'intérieur est bien sec pour éviter l'apparition de moisissures qui pourraient contaminer les graines.

Percer quelques petits trous dans le fond de la bouteille pour aérer le mélange.

Bomber l'extérieur de la bouteille avec des couleurs au choix. **Si l'on utilise de la peinture acrylique faire deux couches de peinture.**

Découper une grande ouverture à 2 ou 3 centimètres de la base.

Découper les formes que l'on souhaite dans les serviettes en papier et les encoller avec du vernis colle avant de les positionner sur la bouteille.

Dessiner avec le marqueur Posca les motifs de son choix.

Découper éventuellement des encoches sur les côtés de la partie qui sert de perchoir.

Remplir de graines sur quelques centimètres.



Le Relais a été équipé et fonctionne grâce au soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales du Doubs, du Conseil Départemental du Doubs et des Communautés de Communes du Plateau du Russey et de Saint-Hippolyte.

Il fonctionne en complémentarité avec les services du Conseil Général (DIFS).

Le journal « L'info Relais » est un bimestriel gratuit. Il est rédigé par Elodie GERBET, animatrice du Relais.

Directeur de publication : Anne POUCHOULOU

Dépôt légal : mars 2013

ISSN : 2267-9839

Imprimé par Campus Copie Besançon

Familles Rurales Fédération du Doubs

12 rue de la Famille

25000 BESANÇON

Président : Anne POUCHOULOU



Parents, assistantes maternelles, garde à domicile, vous pouvez recevoir ce journal par mail en faisant la demande à :

relais.ccpr.csh@famillesrurales.org

Retrouvez-nous sur le web :

www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte