



Le meilleur déchet... est celui qu'on ne produit pas !

En faisant évoluer quelques habitudes de consommation, il est possible de réduire ses déchets pour minimiser son empreinte écologique et vivre de manière plus saine ! Vous trouverez ci-dessous quelques astuces concrètes pour la maison.

Des ateliers zéro déchet sont proposés toute l'année par Préal Haut-Doubs.
Retrouvez le programme sur www.preval.fr

Contacts



**Pour des questions sur le tri
et la réduction des déchets**

⇒ **Contactez Préal Haut-Doubs**

Tél. : 06 35 15 08 49

Email : mpetitjean@preval.fr

www.preval.fr



**Pour la collecte, la facturation ou
toute question sur le service Déchets**

⇒ **Contactez la Communauté de Communes**

17 avenue de Lattre de Tassigny 25210 LE RUSSEY

Tél. : 03 81 43 87 02

Email : dechets.ccpr@orange.fr

www.cc-russey.fr

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET POUR LE MÉNAGE

**98%
DE DÉCHETS
EN MOINS!***



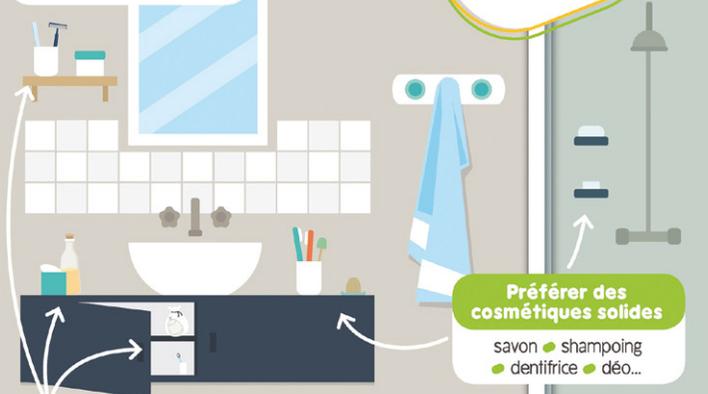
Les 7 ingrédients pour (presque) tout nettoyer !

* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA SALLE DE BAIN

**97%
DE DÉCHETS
EN MOINS!***

Choisir des produits rechargeables
brosse à dent ● rasoir...



Préférer des cosmétiques solides
savon ● shampoing
● dentifrice ● déo...

Opter pour des produits lavables et réutilisables

disques démaquillants en tissu ● cure-oreille ● coupe menstruelle ● serviettes hygiéniques lavables ● lime en verre...

Utiliser seulement quelques basiques, à la composition simple

une huile végétale comme démaquillant et hydratant ● une eau florale comme tonique...

* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET DANS LA CUISINE

**72%
DE DÉCHETS
EN MOINS!***

Limiter les emballages

vrac ● café sans dosettes ● bouteilles consignées ● eau du robinet...

Sac réutilisable à portée de main



S'équiper de récipients réutilisables

gourde ● boîtes fraîcheur ● emballage en tissu et cire d'abeille...

Éviter le gaspillage alimentaire

liste de courses ● menus de la semaine ● cuisiner les fanes et épluchures (si bio)

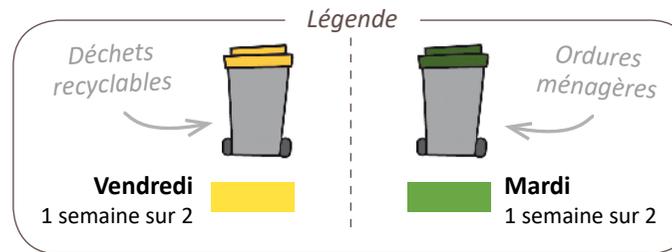
Faire un compost

* Calcul effectué par écoconso sur base de scénarios visant le zéro déchet.

Planning de collecte 2020



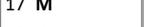
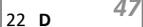
**NOËL CERNEUX • LA CHENALOTTE • LE BARBOUX •
GRAND COMBE DES BOIS • LE NARBIEF • LE BIZOT
• LA BOSSE • LE MÉMONT**



JOURS FÉRIÉS :

Tous les jours fériés seront collectés normalement sauf :

► le 1^{er} janv. 2021
(reporté le samedi 2 janv. 2022)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 M <i>Férié</i>	1 S 5	1 D	1 M	1 V <i>Férié</i>	1 L	1 M	1 S 31	1 M 	1 J	1 D	1 M
2 J 	2 D	2 L	2 J	2 S 18	2 M	2 J 	2 D	2 M	2 V	2 L	2 M
3 V 	3 L	3 M 	3 V	3 D	3 M	3 V 	3 L	3 J	3 S 40	3 M	3 J
4 S 1	4 M 	4 M	4 S	4 L 14	4 J	4 S 27	4 M 	4 V	4 D	4 M	4 V 
5 D	5 M	5 J	5 D 14	5 M	5 V 	5 D 23	5 M	5 S 36	5 L	5 J	5 S 49
6 L	6 J	6 V	6 L	6 M	6 S 23	6 L	6 J	6 D	6 M	6 V 	6 D
7 M 	7 V	7 S 10	7 M	7 J	7 D	7 M 	7 V	7 L	7 M	7 S 45	7 L
8 M	8 S 6	8 D	8 M	8 V 	8 L	8 M	8 S 32	8 M	8 J	8 D	8 M 
9 J	9 D	9 L	9 J	9 S 19	9 M 	9 J	9 D	9 M	9 V 	9 L	9 M
10 V	10 L	10 M	10 V 	10 D	10 M	10 V	10 L	10 J	10 S 41	10 M 	10 J
11 S 2	11 M	11 M	11 S 15	11 L	11 J	11 S 28	11 M	11 V 	11 D	11 M	11 V
12 D	12 M	12 J	12 D 15	12 M 	12 V	12 D	12 M	12 S 37	12 L	12 J	12 S 50
13 L	13 J	13 V 	13 L	13 M	13 S 24	13 L	13 J	13 D	13 M 	13 V	13 D
14 M	14 V 	14 S 11	14 M 	14 J	14 D	14 M	14 V 	14 L	14 M	14 S 46	14 L
15 M	15 S 7	15 D	15 M	15 V	15 L	15 M	15 S 33	15 M 	15 J	15 D	15 M
16 J	16 D	16 L	16 J	16 S 20	16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L	16 M
17 V 	17 L	17 M 	17 V	17 D	17 M	17 V 	17 L	17 J	17 S 42	17 M	17 J
18 S 3	18 M 	18 M	18 S 16	18 L	18 J	18 S 29	18 M 	18 V	18 D	18 M	18 V 
19 D	19 M	19 J	19 D	19 M	19 V 	19 D	19 M	19 S 38	19 L	19 J	19 S 51
20 L	20 J	20 V	20 L	20 M	20 S 25	20 L	20 J	20 D	20 M	20 V 	20 D
21 M 	21 V	21 S 12	21 M	21 J	21 D	21 M 	21 V	21 L	21 M	21 S 47	21 L
22 M	22 S 8	22 D	22 M	22 V 	22 L	22 M	22 S 34	22 M	22 J	22 D	22 M 
23 J	23 D	23 L	23 J	23 S 21	23 M 	23 J	23 D	23 M	23 V 	23 L	23 M
24 V	24 L	24 M	24 V 	24 D	24 M	24 V	24 L	24 J	24 M	24 M 	24 J
25 S 4	25 M	25 M	25 S 17	25 L	25 J	25 S 30	25 M	25 V 	25 D	25 M	25 V <i>Férié</i>
26 D	26 M	26 J	26 D	26 M 	26 V	26 D	26 M	26 S 39	26 L	26 J	26 S 52
27 L	27 J	27 V 	27 L	27 M	27 S 26	27 L	27 J	27 D	27 M 	27 V	27 D
28 M	28 V 	28 S 13	28 M 	28 J	28 D	28 M	28 V 	28 L	28 M	28 S 48	28 L
29 M	29 S 9	29 D	29 M	29 V	29 L	29 M	29 S 35	29 M 	29 J	29 D	29 M
30 J		30 L	30 J	30 S 22	30 M	30 J	30 D	30 M	30 V	30 L	30 M
31 V 		31 M 	31 J	31 D	31 M	31 V 	31 L		31 S 44		31 J

Janv. 2021
1 V *Férié*
2 S 

