

L'Info Relais

Septembre
Octobre
2020



**Relais Petite Enfance
de la CCPR et de la CCPM
(Secteur Saint-Hippolyte)**

17 Rue de Lattre de Tassigny 25210 LE RUSSEY
1 Rue Saint-Ursanne 25190 SAINT-HIPPOLYTE
03 81 43 89 51
relais.ccpr.csh@famillesrurales.org

Les horaires du relais

Mardi :

14h-17h téléphone + visite Le Russey
17h-19h rendez-vous Le Russey

Jeudi :

14h-16h téléphone + visite → Médiathèque
16h-17h rendez-vous Saint-Hippolyte

Vendredi :

9h-12h téléphone + visite Le Russey
13h-15h téléphone + visite Le Russey

Possibilité de rendez-vous en dehors des permanences.

**Le journal du Relais Petite Enfance
de la CCPR et de la CCPM
(secteur Saint-Hippolyte)**



Je me forme au secourisme : la formation SST



Cette formation de 14h est proposée dans le cadre de la formation continue des assistants maternels, elle figure au catalogue Ipéria et est accessible à tous les assistants maternels an activité.

La préparation du Certificat « Sauveteur Secouriste du Travail » dans le cadre de la prise en charge d'enfant vise notamment à intervenir auprès de toute personne victime d'un accident et / ou d'un malaise. Elle contribue également à la diminution des risques dans le quotidien professionnel.

Même si elle n'est pas obligatoire, cette formation est vivement conseillée. Les heures de secourisme réalisées lors de la formation initiale des assistants maternels ne sont pas suffisantes. La formation SST est adaptée à mon métier.

Une fois la formation effectuée, il faut veiller à réaliser un recyclage tous les 2 ans afin de ne pas perdre les bénéfices et acquis de la formation au risque de devoir tout recommencer dès le début.

Des sessions sont proposées chaque année.

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre relais pour tout renseignement complémentaire.



Information importante

Si les conditions et les restrictions gouvernementales le permettent, l'équipe du relais sera ravie de vous retrouver aux animations et rencontres qui sont proposées.

Le planning que vous trouverez dans ce journal est susceptible d'être modifié ou annulé en fonction des événements de la rentrée.

À l'heure où nous publions l'Info Relais, rien ne permet encore de confirmer ce programme.

Nous vous informerons des éventuelles modifications par mail et par l'intermédiaire du site internet :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte

Merci de votre compréhension !

Les animations

Ces temps collectifs gratuits s'adressent aux assistants maternels, parents et gardes à domicile des communes de la CCPR accompagnés d'enfants de 0 à 6 ans.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent les mardis matin de 9h30 à 11h30 sur différentes communes (hors périodes de vacances scolaires)

- ◆ 9h30-10h : accueil café
- ◆ 10h-11h : animation
- ◆ 11h-11h30 : jeux libres / rangement

Septembre

• Mardi 1 Septembre aux Fontenelles

Atelier d'éveil
→ Salle du Club

• Mardi 8 Septembre à La Chenalotte

Éveil yoga * (inscription obligatoire)
→ Salle des fêtes

• Mardi 15 Septembre au Russey

Atelier contes et comptines La Voix de Sabah *
→ Annexe de la salle des fêtes

• Mardi 22 Septembre à Plaimbois du Miroir

Atelier d'éveil
→ Mairie

Octobre

• Mardi 6 Octobre aux Fontenelles

Atelier d'éveil
→ Salle du club

• Mardi 13 Octobre à La Chenalotte

Ateliers semaine du goût*
→ Salle des fêtes

* Merci d'arriver au plus tard à 10h
lorsqu'il y a un intervenant

A vos agendas

Soirée d'échanges : analyse de la pratique

Accueillir et accompagner, des petits (et/ou des grands) est une activité professionnelle et humaine autant enrichissante que sollicitante.

Parce que prendre un temps pour échanger avec d'autres assistantes maternelles, peut s'avérer bénéfique, le relais vous propose un temps de rencontre trimestriel pour échanger sur :

- ◆ vos préoccupations
- ◆ vos questionnements
- ◆ vos difficultés
- ◆ vos réussites

Il s'agit d'un moment de réflexion partagée qui permet d'appréhender vos situations de travail avec plus de recul et/ou un positionnement professionnel.

Ce temps de parole vous est proposé par Cécile LINTZ dans un cadre de confidentialité, de bienveillance et de respect des pratiques.

La première rencontre est prévue :

**mardi 22 septembre à 20h00
au Russey (Maison des services)**

Inscription auprès du relais avant le 15 septembre.

Baby-Gym

Sur l'année scolaire 2020-2021,
le relais met en place un cycle de séances de baby-gym à raison d'une séance par mois le jeudi matin.



Pauline BONNET, animatrice qualifiée, vous proposera d'accompagner les enfants dans la découverte d'activités ludiques et amusantes favorisant le développement des capacités physiques et corporelles : parcours d'habiletés motrices, comptines et jeux de doigts, jeux collectifs...

Les premières séances sont prévues les jeudis :

- 24 septembre

- 8 octobre

- 26 novembre

de 10h à 11h

Salle de gymnastique, complexe sportif Le Russey

Informations complémentaires auprès du relais.

Inscription obligatoire. Places limitées.

Relaxation et sensibilisation aux massages

Le relais vous propose un temps de relaxation et de sensibilisation aux massages en lien avec le toucher, bouger pour apprendre.

Cycle de 3 séances :

Vendredi 6 novembre

Vendredi 13 novembre de 15h à 16h

Vendredi 20 novembre

Le Russey – salle d'honneur de la mairie

Activité à destination des enfants de 2 à 4 ans accompagnés par un adulte (assistant maternel, garde à domicile, parent).

Se pratique sur les vêtements avec demande de permission préalable.

Au programme : mouvements simples et ludiques, massage conté, météo, jardin, montagne...

Profitez de cette occasion pour échanger et partager un moment agréable.

Atelier animé par Laure SOUDY-VIOLETTE, instructrice MISA France, le respect à portée de main.

Places limitées, inscription obligatoire auprès du relais.

Soirée de sensibilisation

« accueillir différemment »

« L'approche Snoezelen et le handicap en petite enfance »

Mardi 6 octobre

Valdahon

Infos complémentaires dans le flyer joint au journal

Conférence

« Kit de survie avec son enfant ou son ado »

Mardi 29 septembre

Salle DUCREUX à Maiche

Par Véronique POISSON

Agenda des Nounous

Le Relais propose d'offrir aux assistants maternels un exemplaire au choix de l'Agenda des Nounous, édition 2021 :

- soit un format A4, 6 places
- soit un format A5, 4 places

Il sera disponible uniquement sur commande soit par mail, soit par téléphone ou lors des temps d'animation! N'oubliez pas de me préciser votre nom, votre commune ainsi que le format choisi.

Les commandes sont à passer au plus tard :

le 9 Octobre 2020 !

Dossier :

Mise en place de l'exonération sur les heures complémentaires / supplémentaires



Dans le cadre de la mise en œuvre des mesures d'urgence économique et sociales, l'exonération des cotisations salariales portant sur les rémunérations des heures supplémentaires et complémentaires est entrée en vigueur le 1er janvier 2019.

Cette mesure sur l'exonération des heures supplémentaires a été régularisée rétroactivement pour chaque salarié concerné par Pajemploi en mai et juin 2020.

L'application de cette mesure n'a aucun impact sur la manière dont les employeurs déclarent les heures supplémentaires et complémentaires de leur salarié. Les employeurs n'ont aucune démarche à effectuer, c'est le centre Pajemploi qui calcule automatiquement et répercute automatiquement l'exonération sur le salaire net du salarié.

Le montant de la somme correspondante sera versé à chaque employeur qui devra la reverser à sa salariée. (si vous avez opté pour le service Pajemploi+, cette somme sera versée directement à l'AM).

Pour toute question, nous vous invitons à contacter Pajemploi à l'adresse mail dédiée pajemploi.exo@urssaf.fr.

Petit rappel :

- ⇒ Les heures complémentaires sont les heures de travail réalisées entre la durée hebdomadaire fixée au contrat de travail et la durée légale (de 45 heures par semaine). Elles sont rémunérées au taux de base, sans majoration.
- ⇒ Le nombre d'heures majorées correspond au nombre d'heures effectuées à partir de la 45e heure hebdomadaire d'accueil. Elles sont rémunérées à un taux majoré laissé à la négociation entre vous et votre salariée. Ce taux est précisé au contrat de travail.

Pour le plaisir !

J'ai ramassé des champignons

J'ai ramassé des champignons,
Des blancs, des bleus et des oranges,
J'ai ramassé des champignons,
Qui poussaient sur le frais gazon.
Des petits gros, des grands, des minces,
Des tout petits et des géants.
Je les ai mis dans mon panier,
Les blancs, les bleus et les oranges,
Je les ai mis dans mon panier,
À maman je les ai portés.
Des petits gros, des grands, des minces,
Des tout petits et des géants.
C'est défendu de les manger,
Les blancs, les bleus, et les oranges,
C'est défendu de les manger,
Alors je les ai replantés.
Les petits gros, les grands, les minces,
Les tout petits et les géants.

Dessinemoiunehistoire.net



Idée Bricolage

Découper un vieux carton en forme de champignon.

Tremper un bouchon en liège dans de la peinture et réaliser des petits ronds pour décorer le champignon.

Une activité simple et sympa pour les tout-petits !



Ludothèque P'tidou



La Ludothèque P'tidou vient à votre rencontre sur la commune du Russey.

Les enfants peuvent venir jouer à la ludothèque, recevoir des explications sur les règles de jeux par Emmanuelle, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Le jeudi 10 septembre de 9h à 11h30 et de 16h à 18h

Le jeudi 24 septembre de 16h à 18h

Le jeudi 8 octobre de 9h à 11h30 et de 16h à 18h

Le jeudi 22 octobre de 16h à 18h

Lieu : salle annexe de la salle des fêtes du Russey

Pour connaître les tarifs des animations, merci de contacter la ludothèque par mail : ludo.ptidou@famillesrurales.org

Champignons farcis au fromage

Ingrédients :

- ◇ 12 champignons de Paris de 3 cm de diamètre
- ◇ 1 bouquet de ciboulette
- ◇ 1 jus de citron
- ◇ 1 gousse d'ail
- ◇ 1 fromage frais
- ◇ sel, poivre
- ◇ huile d'olive

1. Ôtez le pied des champignons, de façon à ne conserver que les têtes. Plongez-les dans une eau citronnée. Épongez-les. Badigeonnez-les d'huile d'olive, salez et poivrez.

2. Pelez et hachez la gousse d'ail. Lavez, séchez et hachez la ciboulette. Mélangez le fromage frais avec l'ail et la ciboulette dans une jatte. Salez et poivrez.

3. Préchauffez le four à th. 6 – 180 °C. Disposez les champignons dans un plat allant au four. Versez 2 cuillerées à soupe d'eau dans le fond du plat. Enfourez pour 15 minutes. Laissez refroidir.

4. Farcissez les champignons de fromage aux herbes à l'aide d'une petite cuillère. Servez froid à l'apéritif.



Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web : https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte

Si vous souhaitez recevoir le journal du relais par mail, il suffit de transmettre votre adresse e-mail au relais