

L'Info-Relais

Mai
Juin
2021



**Relais Petite Enfance
du Plateau du Russey**

17 av. de Lattre de Tassigny 25210 LE RUSSEY
03 81 43 89 51
relais.ccpr@famillesrurales.org

Les horaires du relais

Mardi :

14h-17h téléphone

Jeudi :

14h-16h téléphone

Vendredi :

9h-12h téléphone

13h-15h téléphone

Possibilité de rendez-vous sur demande.

Le journal du Relais Petite Enfance du Plateau du Russey



Le relais sera fermé

les mardis 11 mai et 1er juin, le vendredi 11 juin ainsi que du 18 juillet au 8 août.

Merci pour votre compréhension.

Un espace multi-sensoriel chez soi ... et pourquoi pas ?

Connu pour sa contribution à l'éveil et à l'autonomie de l'enfant, l'espace multi-sensoriel adapté à l'âge de l'enfant avait déjà été mis en évidence par Maria Montessori. L'approche « Snoezelen » (contraction de deux mots néerlandais signifiant sentir et somnoler) a apporté à ce concept la notion de détente et de bien-être. Un espace multi-sensoriel pourra permettre à l'enfant ainsi qu'à ses parents ou à son assistant maternel de se détendre, de s'apaiser ou de retrouver le calme tout en éveillant ses sens.

Il est tout à fait possible de réaliser chez soi un espace de ce genre, dans une cabane en tissus, ou même dans le coin d'une pièce, qui serait séparé du reste avec des tissus suspendus. C'est ce côté « cocon » de votre espace, loin de la pleine lumière et du bruit, qui le rendra paisible et rassurant. Ensuite vous pourrez y ajouter toute sorte d'éléments sensoriels et apaisants, à fabriquer ou à moindre coût (faites le plein d'idées en dernière page !)

Les enfants ne seront pas laissés seuls dans cet espace, où ils pourront se relaxer sans prendre de risques s'ils sont à vos côtés. Enfin, vous gagnerez encore en douceur en y allant progressivement : observez comment se comporte les petits en découvrant ce nouvel environnement, et n'hésitez pas à ressortir si ce n'est pas le moment. De même, ressortez progressivement de ce cocon tout doux pour retrouver le monde extérieur en toute sérénité !

Retrouvez quelques informations complémentaires en dernière page.



Les animations

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile).

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens et de découvrir de nouvelles activités.

Ces temps collectifs se déroulent les mardis matins de 9h30 à 11h30 en itinérance sur la communauté de communes (hors période de vacances scolaires).

Planning susceptible d'être modifié selon l'évolution de la situation sanitaire.

Inscription obligatoire auprès du relais par téléphone ou mail avant le lundi 16h.

Mai 2021

• Mardi 4 mai aux Fontenelles à 10h

Eveil musical avec Elyse

→ Salle du Club

• Mardi 18 mai au Russey à 10h

Eveil yoga avec Fanny

→ Annexe salle des Fêtes

• Mardi 25 mai à Plaimbois du Miroir à 10h

Eveil musical avec Lidwine et Elyse

→ Mairie

Juin 2021

• Mardi 8 juin à la Chenalotte à 10h

Yoga bébé avec Fanny

→ Salle des fêtes (salle du bas)

• Mardi 15 juin au Russey

Atelier d'éveil

→ Annexe salle des Fêtes

• Mardi 22 juin à Plaimbois du Miroir

Atelier d'éveil

→ Mairie

• Mardi 29 juin aux Fontenelles

Atelier d'éveil

→ Salle du club

Baby gym

**Rappel
des prochaines séances :**

Jeudi 27 mai

Jeudi 24 juin

10h - 11h



Salle gymnastique, complexe sportif Le Russey
Inscription obligatoire, places limitées.

À vos agendas

Relaxation et sensibilisation aux massages

Le relais vous propose des temps de relaxation et de sensibilisation aux massages en lien avec le toucher, bouger pour apprendre.

Vendredi 7 mai

Vendredi 21 mai

de 15h à 16h

Vendredi 18 juin

Le Russey — Salle de réunion
Maison des Services

Activité à destination des enfants de 2 à 4 ans accompagnés par un adulte (assistant maternel, garde à domicile, parent).

Se pratique sur les vêtements avec demande de permission préalable.

Atelier animé par Laure SOUDY-VIOLETTE, instructrice MISA France, le respect à portée de main.

Places limitées, inscription obligatoire auprès du relais au plus tard le mardi précédent l'atelier.



Matinée conviviale



Afin de se dire au revoir avant l'été, le relais vous donne rendez-vous le **mercredi 30 juin dès 10h** derrière la mairie de Bonnetage pour un temps de **jeux en extérieur avec la Ludothèque P'tidou**.

Et pour clôturer la matinée, si le cœur vous en dit (et surtout si la situation sanitaire le permet !) petits et grands pourront partager un **repas tiré du sac !**

Places limitées, inscription obligatoire auprès du relais avant le 23 juin.

Yoga bébé



« Au programme de la séance de yoga bébé :

→ Postures facilement réalisables avec les bébés dès la naissance en lien avec un thème (sommeil, motricité, émotions) afin qu'ils se sentent mieux dans leurs corps avec le moins de tensions possible.

→ Temps d'éveil ciblé sur un sens (vue, ouïe, odorat, toucher, goût)

→ Temps de relaxation sonore.

...Et tout au long de la séance, échanges pratiques autour de la motricité, de la connaissance des divers réflexes archaïques, du portage à bras... »

Dates à retenir

Samedi 4 septembre

de 13h30 à 18h

Forum Parentalité à Valdahon



Samedi 9 octobre

Journée bien-être
assistants Maternels



Toutes les animations se déroulent selon les mesures sanitaires en vigueur. Vous serez informés par mail, Facebook ou sur notre site internet de toutes modifications. Merci pour votre compréhension.

Dossier : Pôle-emploi

Vous êtes assistant maternel. Vous gardiez plusieurs enfants. Vous avez perdu un ou plusieurs contrats de travail suite à une rupture de contrat, le déménagement d'une famille, ou la scolarisation d'un enfant etc...

Vous pouvez prétendre à l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi (ARE).

Retrouvez le guide complet en téléchargement : <https://urlz.fr/f8Q1>

Contacts utiles : <https://www.pole-emploi.fr> ou 39 49



1 Je perds une activité

Vous allez accueillir un enfant de moins. Votre contrat de travail est terminé. C'est une activité perdue et vous avez droit à l'allocation chômage, si vous n'avez pas démissionné et avez travaillé au moins 6 mois (soit 130 jours ou 910 heures). Informez Pôle emploi qui étudiera vos droits à l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi.



2 Je garde d'autres activités

Vous pouvez vous inscrire comme demandeur d'emploi, même si vous continuez à garder un ou plusieurs enfants. Ce sont vos activités conservées. Vous pourrez toucher l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi, en plus de vos salaires.

EXEMPLE



Votre contrat se termine pour un enfant. Vous en gardez encore 2. Vous avez une activité perdue et 2 activités conservées. Vous recevrez l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi pour l'activité perdue et continuerez à recevoir vos salaires pour les 2 autres contrats.

Est-ce que les activités conservées changent mes droits ?

Non. Cela ne change ni le montant de votre allocation, ni la durée, ni la date du 1^{er} jour de vos droits.

Vous devez informer Pôle emploi de vos activités conservées. Tous les mois, au moment de votre actualisation, vous devrez envoyer ensemble (un seul envoi) tous vos bulletins de salaire.

3 Je perds encore une autre activité

Vous devez le déclarer à Pôle emploi. Votre situation sera à nouveau étudiée. Pôle emploi va recalculer vos droits, sous réserve que vous fournissiez l'attestation employeur. Attention, si vous démissionnez, vous pouvez perdre votre allocation. Informez-vous des conséquences d'une démission auprès de votre conseiller avant de prendre une décision.



L'actualisation, c'est quoi ?

Chaque mois, vous devez informer Pôle emploi de votre situation : déclarer vos salaires et le nombre d'heures travaillées. Cela vous permet de rester inscrit comme demandeur d'emploi et Pôle emploi peut calculer votre allocation mensuelle.

Quelques étapes à ne pas oublier :

- Je me rends sur <https://www.pole-emploi.fr> ou je contacte le 39 49 ou sur l'application mobile pole-emploi.
- Je m'actualise chaque mois, entre le 28 du mois et le 15 du mois suivant.
- Je transmets l'ensemble de mes bulletins de salaire.
- Si je perds un contrat ou que j'en signe un nouveau, je dois toujours en informer mon conseiller Pôle emploi par mail.

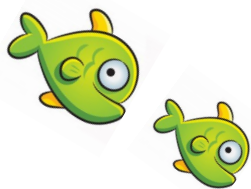
IMPORTANT > Vous commencez un nouveau contrat de travail ?

Vous devez envoyer un bulletin de salaire pour toutes vos activités conservées ou reprises. Si vous avez plusieurs employeurs, envoyer tous vos justificatifs le même jour :

- vous devrez rembourser les allocations reçues en trop.
- ces activités ne pourront pas être utilisées pour le calcul de vos nouveaux droits à l'allocation chômage.

ATTENTION Si vous démissionnez, vous ne pourrez pas recevoir l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi. Contactez Pole-emploi pour plus d'informations.

Pour le plaisir !



La détente multi-sensorielle chez soi en toute simplicité !

La vue

L'espace sera plongé dans la pénombre pour favoriser le retour au calme. Il pourra être éclairé par des objets lumineux : guirlandes, veilleuses, coussins, doudous ou encore par une table lumineuse. On peut y ajouter des miroirs, une boule à facettes, une lampe à bulles ou même une lampe à fibre optique.

Le toucher

Un sol moelleux et confortable contribuera au bien-être des petits et des grands. N'hésitez pas à y ajouter des textures diverses grâce à des tapis, des carrés de moquette, des coussins, des balles sensorielles...



L'ouïe

On veillera à préserver une ambiance douce en proposant par exemple une bande sonore « bruits de la mer », « gouttes d'eau » ou « chants d'oiseaux ». Une musique très douce ou encore un simple bâton de pluie pourront être suffisants.

L'odorat

Pour apaiser et éveiller tout à la fois, des coussins remplis de lavandes, de pétales de rose ou encore de thym diffuseront leur odeur sans saturer l'air ambiant (une double couture et un tissu assez résistant éviteront les surprises !)

Les couvertures de survie sont également très employées dans les espaces sensoriels, pour leur effet sonore et visuel.

La table lumineuse

Matériel

- Un bac en plastique blanc
- Une guirlande lumineuse à pile

Placez la guirlande allumée dans la boîte et éteignez la lumière. Les enfants placent des formes opaques ou transparentes et colorées sur la table. Ils peuvent même dessiner sur une feuille avec une craie noire. Effet garanti !



Idées lectures



Comptine pour se relaxer avec des jeux et des massages doux pour bébé, chez Petit Nathan

Un livre-CD pour des petits moments de détente.



Eveiller, épanouir, encourager son enfant de Tim Seldin

Des idées pour proposer à chaque enfant : un climat affectif serein, une maison adaptée, un matériel pédagogique très simple à réaliser et ludique.



Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

Site web : https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte

Page Facebook : « Relais Petite Enfance du Plateau du Russey »

